



# Le Petit Journal

De l'Arche de Marie

1 1

J U I N 2 0 1 3

## Nouveau défi à l'Arche de Marie

Nouveau défi	p. 1
Juliane se présente	p. 2
Interview de Mélanie	p.3
Quoi de neuf ...	p.4
- La Maison Poirier Dieu	
- L'atelier Terre	
Les sorties	p.6
- Tilt	
- Veggie Mania	
- Les balaines	
- La caserne des pompiers	
Projet Interagir	p.9
Réunion des bénévoles	
Matière à réflexion	p.10
Les événements	p.11
- Théâtre	
- Tennis	
Parlons Finances	p. 12
Agenda	p.13

Editeur responsable :

Sophie de Liedekerke

Un nouveau système informatique va entrer dans la pratique quotidienne de l'Arche de Marie pour améliorer la communication entre Marie, ou d'autres personnes ayant des difficultés d'expression orale, et l'ensemble des personnes actives au centre de jour.

Ce système s'appelle MIND EXPRESS.....

Cette méthode est visuelle et auditive, et l'outil préselectionné s'appelle « Smart » avec le logiciel MindExpress.

Pour pouvoir utiliser au mieux cette méthode, nos bénéficiaires doivent avoir des notions de méthode gestuelle souvent apprises lors de leur scolarité (méthode gestuelle : la méthode Sésame) ainsi qu'un support visuel comme les pictos organisés dans un Cahier de Communication).

L'outil Smart avec le logiciel Mindexpress offrira un support visuel et un support auditif grâce à sa synthèse vocale. Cet outil est interactif. Il s'agit d'un appareil de communication compact, maniable, permettant de former des phrases en pointant des pictogrammes sur l'écran tactile. Chaque mot est représenté par un pictogramme. Les mots sont classés en catégories significatives.

Par exemple pour exprimer « je veux une pomme » : il faut pointer « je » qui s'affichera en haut de l'écran et sera prononcé par une synthèse vocale, ensuite chercher et pointer « vouloir » et puis « pomme ». Lorsque la phrase est terminée, la synthèse vocale prononce la phrase. Cela permet d'obtenir un message clair, compréhensible par tous et en accord avec ce que le bénéficiaire souhaite exprimer.

La mise en place d'un tel appareil nécessite un investissement important de la part de l'entourage (actualisation de la banque d'images, à l'utilisation adéquate de l'outil dans tous les lieux de vie).

Après une période d'apprentissage, les bénéficiaires pourront utiliser l'appareil portatif Smart en parallèle des autres moyens de communication dont ils se servaient jusqu'à présent tels que le cahier de communication en version papier, les gestes Sésame, les mots, les sons....

## Juliane, notre nouvelle éducatrice se présente



Bonjour à tous !

L'heure des présentations étant venue, je me prête au jeu avec grand plaisir.

Je m'appelle Juliane Ryckaert et depuis le mois de janvier 2013, je suis la nouvelle collègue de Valérie-Anne au sein de l'Arche de Marie.

J'exerce la profession d'éducatrice spécialisée depuis 2009 et ce avec une motivation qui reste intacte malgré le temps qui passe !

Durant mes trois années d'études, j'ai eu l'occasion d'effectuer mes stages dans différents secteurs sociaux tels que le handicap mental, physique ou moteur, la violence conjugale, les personnes âgées et l'aide à la jeunesse.

C'est dans le domaine de l'aide à la jeunesse que j'ai commencé ma carrière d'éducatrice spécialisée. J'ai travaillé dans des centres d'hébergement pour enfants placés par le juge et récemment dans un internat pour enfants présentant des troubles du comportement situé à Uccle. Un travail ô combien rude au quotidien mais tellement enrichissant au niveau éducatif et humain.

Après trois ans de services dans cet internat, j'ai eu l'envie d'aller explorer d'autres lieux de travail afin d'étoffer ma boîte à outils professionnelle.

Remplie de cette expérience ardue mais positive, j'ai décidé de donner ma démission en novembre 2012.

Vient le temps d'orienter mes recherches pour continuer mon métier d'éducatrice !

Il se fait que j'avais eu une expérience de stage dans une institution pour personnes déficientes mentales et que cela m'avait plu, j'ai donc axé mes recherches dans ce secteur.

J'ai eu la chance d'être engagée à l'Arche de Marie en janvier 2013.

Six mois après mes débuts, je ne regrette aucunement mon choix !

L'ambiance chaleureuse et familiale de la maison, la convivialité qui y règne, les activités diversifiées, la délicieuse cuisine, la bonne humeur de chacune et chacun, le professionnalisme de Valérie-Anne sont autant de facteurs positifs qui font que c'est un plaisir pour moi de me rendre ici tous les jours.

## Interview de Mélanie par Anne



Mélanie, veux tu te présenter pour notre petit journal.

Je m'appelle Mélanie et j'ai 28 ans.

Ma sœur s'appelle Sybille et j'adore de partir en vacances avec elle.  
Mon frère c'est Alexis, et il a une amoureuxse, Céline.

Ma maman s'appelle Sophie et mon papa Yves.

J'habite à Genval à la Maison Poirier Dieu avec mes copines.

*Qui sont elles ?* Mizaëlle, Astrid, Nanou, et Marie.

Parfois on se dispute mais après c'est vite fini.

On est très contente avec Chantal qui s'occupe de nous.

On prépare le dîner, on danse, on joue, on coud ....

*Qu'est ce que tu fais la journée ?*

Je vais au centre de jour l'Arche de Marie où je m'amuse bien.

J'adore l'atelier français, Brigitte est trop gentille.

J'aime toutes les activités surtout la piscine.

Avant j'allais au « Grain de Vie » mais j'en avais marre des navettes dans le trafic stressant donc je viens tous les jours à l'Arche de Marie où je peux aller à pieds toute seule.

On a maintenant Juliane qui est très gentille. Raphaëlle est partie au Canada.

*Qu'est ce que tu fais les we ?*

Je vais dans les Ardennes, à Genval chez Papa et Maman ou je reste à ma maison.

J'ai aussi des activités avec mes amies et parfois j'ai des amies qui viennent à la maison.

*Qu'est ce que tu aimes faire pour tes loisirs ?*

Ecouter la musique, danser et être dans ma chambre.

J'aime bien les mandalas et sortir avec le Gratte.

Ce que je préfère c'est d'aller voir des spectacles, surtout « Les enfants des étoiles »

J'ai vu Cilia, la Princesse de White Chapel, Lune bleue et encore d'autres.

*Qu'est ce qui te fait rêver ?*

La mer et les dauphins !



## La Maison Poirier Dieu,

**Un projet d'hébergement mené en partenariat avec le Fonds Misam,  
géré par la Fondation Roi Baudouin.**

Il est aujourd'hui dans l'air du temps de ramener, dans la mesure du possible, les personnes handicapées dans le cœur des communautés locales, de leur permettre de vivre comme tout le monde, dans leur quartier, en bénéficiant néanmoins d'un encadrement adéquat.

Quelques associations se sont lancées dans ce nouveau type d'organisation dont « Les Pilotis » qui a comme objectif de gérer « en réseau » plusieurs maisons de type familial installées au cœur de quartiers bruxellois : 4 ou 5 personnes handicapées, un appartement réservé à un voisin dans un esprit convivial, un encadrement spécialisé extérieur, un recours maximal aux services sociaux communaux.



Une organisation similaire est menée par les asbl « Les Bolets » à Boitsfort et « Agapé » à Louvain-la-Neuve.

Conforté par ces modèles et grâce au Fonds Misam, créé au sein de la Fondation Roi Baudouin, une double maison a pu être installée fin 2012 à deux pas du centre de Genval, au lieu dit « Poirier Dieu », et 5 jeunes filles s'y sont installées en ce début d'année. Les cinq familles partenaires assument ensemble toutes les charges (encadrement, vie quotidienne, infrastructure, ...). Une « voisine impliquée » s'est installée dans une partie de cette double maison.

L'Arche de Marie s'est engagée dans ce projet en étant l'indispensable maillon administratif comme employeur de la responsable de maison et promoteur de ce genre de projets à dimension familiale.

La Maison Poirier Dieu ayant un grand terrain, un projet de verger est en cogitation dans le but de faire des activités qui créeront des liens avec les écoles et les habitants du quartier : cueillette, entretien, confitures et conserves...

A l'heure où les places dans des structures d'hébergement sont rares et où les caisses de l'Etat sont très fortement sollicitées, le projet « Maison Poirier Dieu » voudrait être un exemple d'initiative privée auto-suffisante, à échelle familiale, relié au tissu social local.

d'Hugo Horiot  
Edition Iconoclaste  
**Une nouveauté dans notre médiathèque :**  
« L'empereur, c'est moi »  
Une enfance en autisme



## L'atelier Terre d'Isabelle de Bellefroid

Une pincée de connaissance artistique, deux cuillers de prise de conscience et une poignée de gestes simples sont les ingrédients pour le succès d'une bonne séance.

Depuis maintenant presque deux ans, j'ai le plaisir de pouvoir accueillir dans mon atelier, 2h par semaine, 4 ou 5 bénéficiaires de l'Arche de Marie. J'ai pu travailler avec eux plusieurs thèmes et techniques et constate aujourd'hui une énorme évolution d'autonomie et d'expression spontanée.

J'essaie en général de leur donner des consignes simples avec lesquelles ils peuvent adapter leurs propres idées et goûts. Je les accompagne dans leurs gestes et varie les techniques en fonction de leur capacité propre.

Chaque bénéficiaire a son style et j'essaie de le respecter. Les résultats artistiques sont étonnant ; le travail de la terre les aide à la construction de leur identité et à une meilleure connaissance d'eux-mêmes. Ils affirment leur personnalité et expriment leurs émotions.

Le contact avec la terre a d'énormes vertus allant jusqu'à une meilleure estime de soi et au développement de l'autonomie, de la prise d'initiative, de la capacité à élaborer et réussir des projets.

La méthode que j'utilise est une méthode consistant à créer les conditions favorables au dépassement des difficultés personnelles par le biais d'une stimulation des capacités créatrices.

Pour moi, ce n'est que du bonheur !

Que ce soit Marie, adorant faire comme des petits cônes, Gaëtan, des petits bonshommes, Mizaëlle, des motos, Astrid, des cadeaux pour sa famille, Jean, des carrés, Mélanie, des fleurs, Nanou, des cœurs... Avec la terre, ils écrivent leur propre histoire et tous sont de grands génies créateurs.

Merci à eux,

Isabelle





En ce début d'année, direction le **Tilt** pour une journée haute en couleurs!

Tilt, c'est l'abréviation de **Terrain Interactif Ludique pour Tous**, un espace dédié à la découverte et à la réflexion sur la diversité du monde.

Pour cette année 2013, ils ont choisi le thème du voyage pour aborder le monde et explorer les cinq continents. L'ambiance qui règne au Tilt est très chaleureuse et tout de suite nous nous sommes sentis comme chez nous ! Nous avons débuté cette journée par la découverte de l'Australie et ses kangourous.

Le rythme de la journée fut soutenu. A l'atelier de peinture, que ce soit avec les doigts ou le pinceau, tout le monde s'en est donné à cœur joie et les résultats représentaient bien toute la folie artistique de chacun.



Pas le temps de se reposer mais plutôt de se déguiser en ce qui nous plaira ; ce ne sont pas les costumes qui manquent et en route pour la création de petites scènes de théâtre. Tout le monde se sent l'âme d'un comédien.

Nous terminerons cette belle journée ludique en cuisine pour la fabrication d'un petit pain maison. Ambiance studieuse, chacun y met du sien et suit attentivement les étapes de la recette. Quelques minutes de patience et mmmmh MIAM !



### Exposition « Veggie mania. Légumes oubliés et insolites » au musée de l'alimentation.

Pour terminer en beauté cette année, nous nous rendons à Evere direction son moulin et l'exposition sur les légumes oubliés. Chayotte, ocre, panais, pâtisson, pe-tsaï, topinambour, scorsonère... On parle chinois ici ?

Non, il ne s'agit pas d'une formule magique quelconque mais bien de noms de légumes ! Ces noms de légumes nous semblent pour la plupart insolites et pas du tout familiers, et nous avons profité pleinement de cette journée pour apprendre à (re)connaître leur saveur, déterminer leurs bienfaits ou encore deviner leur origine. Notre curiosité nous a menée sur la route des trésors des potagers d'antan et des légumes du monde!

*« Piliers de notre alimentation, les légumes figurent à notre menu depuis la nuit des temps. Cueilleur puis cultivateur, l'homme les a progressivement assimilés à son quotidien. L'exposition Veggie mania. Légumes oubliés et insolites met en lumière la richesse du patrimoine potager mondial à travers un parcours abondant différentes thématiques. Il y est notamment question de distinguer les fruits des légumes, de retracer l'origine et l'évolution de diverses variétés existantes ou encore de suivre leur cheminement du champ à l'assiette. »*

Cette histoire incroyable nous a été racontée à l'aide d'une centaine d'objets et de documents, et nous avons pu clôturer ces découvertes légumières avec une mise en bouche d'un feuilleté aux épinards et aux bettes.



« **Quand les baleines se trompent de route** », exposition à l'aquarium de Liège.

Rencontre avec les Cétacés et autres mammifères marins de la Mer du Nord et d'ailleurs. (Carnaval 2013)

Pour débiter cette période de vacances, nous avons pris la route de l'aquarium de Liège et ses baleines !

L'exposition était consacrée aux Cétacés - ces mammifères marins tels les dauphins, les marsouins, les rorquals, les cachalots..., et aux échouages de certains d'entre eux en Mer du Nord.

Nous avons pu découvrir leur mode de vie, de quoi ils se nourrissent, ce qu'est exactement un fanon, leur capacité de plonger longtemps et profondément, leur puissant souffle, comment ils résistent au froid, comment ils dorment, leur chant si étonnant, comment ils se reproduisent, leur parade amoureuse, leur sens de la navigation et leur grandes migrations dans les océans...mais aussi les menaces qui pèsent sur leur (sur)vie.

Tous se sont montrés intéressés durant l'heure de la visite et les réponses aux questions posées par notre guide, fusaient dans tous les sens.

Si la météo ne fut pas avec nous, cela ne nous a pas empêché d'aller ensuite prendre l'air dans les ruelles de Liège à la recherche d'un chouette endroit ou dîner !

Nous n'aurons pas goûté aux spécialités de la ville mais à ses excellentes frites et hamburgers et ce pour le plus grand plaisir des papilles de tous ! Hé oui, il faut bien prendre des réserves quand il fait si froid !



## Visite de la caserne des pompiers de Wavre( Pâques)

Par une pluvieuse ma- nous réchauffer auprès serne de Wavre.

Nous sommes chaleu- par Dimitri, pompier notre dévoué guide, ce des filles présentes

C'est Bernard qui aura quipement complet de fière allure il a !

Vient le tour de Méla- taire, pour l'une ou des premiers soins en joyeux moment d'échanges et de fou rire !

Direction la sortie et en camion de pompiers s'il vous plaît, pour une démonstration d'extinction des feux. Chacun aura l'occasion de monter sur la grande échelle et de nous saluer de tout en haut mais éga- lement de nous éclabousser avec la lance d'eau qui, il faut l'avouer, pèse son poids !

Nous terminerons cette agréable matinée d'échanges par une photo tous ensemble auprès de notre pom- pier et de son camion !



tinée, nous courrons des pompiers de la ca-

reusement accueillis de son état, qui sera qui a réjoui la majorité dans le groupe !

l'honneur de porter l'é- notre pompier. Quelle

nie de se porter volon- l'autre démonstration cas d'accident. Un





## Projet Interagir



Après une année d'intégration dans différents domaines, le temps est venu de faire un petit bilan. Mizaëlle, Catherine, Rudy, Nanou et Astrid terminent leur projet d'insertion avec des étoiles plein les yeux. Mizaëlle et Catherine ont intégrés les classes de maternelles de l'école Saint-Augustin, Rudy a rejoint l'équipe de la crèche « Rixenfants », Nanou a pu mettre en avant ses talents d'animatrice au Tilt et Astrid ses talents culinaires à la Table de Froidmont.

Dans l'ensemble l'expérience fut concluante et positive. Chacun en ressort grandi avec un bagage supplémentaire pour avancer dans la vie.

Ils ont dû se surpasser en s'insérant dans une équipe, en respectant les horaires et les tâches qu'on leur avait confiées tout en apprenant un métier qu'ils ne connaissaient pas.

Nous les avons accompagnés tout au long de l'année pour les guider et les épauler. Des réunions ont été programmées chaque trimestre pour permettre à chacun de s'exprimer sur son ressenti. Chaque structure qui a accueilli nos bénéficiaires a été enchantée de notre collaboration et veut continuer ce challenge avec nous.



Pour certains l'expérience continue donc l'année prochaine et pour d'autres un nouveau projet sera envisagé comme par exemple la Croix-Rouge qui ouvre ses portes à un de nos bénéficiaires.

Tout ceci a éveillé un engouement au centre de jour et certains sont maintenant prêts à tenter l'expérience. Nous mettrons tout en œuvre pour réaliser leur désir.

## Réunion des bénévoles de mars

Bénévoles, parents et éducatrices étaient invités le 21 mars dernier à **une matinée de réflexion sur la sexualité et la vie affective** des personnes ayant une déficience mentale. Nous étions 18 présents ce jour-là pour rencontrer le formateur, Mr Joret. Celui-ci, doté d'une large expérience pour ce type de formation au sein de l'AFRAHM et de l'AWIPH, nous a fait réfléchir activement à partir d'extraits du film « Yo tam-bien » (que nous avons visionné lors de la précédente réunion des bénévoles) et d'un power point.

Des questions essentielles ont été soulevées : Que signifie être responsable ? Quand sont-ils adultes ? Que signifie avoir droit à une vie affective et sexuelle ? Où ? Comment ? Avec quelle aide ? Comment réagir à un désir d'enfant ? Comment répondre à leurs désirs, à leurs besoins de contacts physiques, de vie amoureuse ? Comment les aider avec professionnalisme et respect ? Comment éviter des situations ingérables ?

Face à ce bouquet de questions, il nous a semblé que la réflexion devait continuer au sein de l'équipe éducative de l'Arche de Marie avec le support d'une personne compétente, par exemple du planning familial. Mais le sujet sera aussi abordé de façon générale avec nos bénéficiaires et une attention particulière sera apportée individuellement à l'un ou l'autre selon sa demande.

Un rapport plus complet de cette matinée est disponible au secrétariat de l'AdM.

## Matière à réflexion : « comment parler du handicap »

*Suite des articles des News 9 et 10. Extrait d'un article du Dr Pieter De Reuse, neuropsychiatre, paru dans la revue de Gratte asbl*

*Après les deux premiers articles abordant la conscience du handicap et les raisons d'en parler, voici le troisième volet : comment en parler*

La prise de conscience (*du handicap*) doit être positive. Il ne s'agit pas de blesser ou de diminuer quelqu'un. Ni d'enfermer la personne sous une étiquette, un stéréotype car chaque personne handicapée mentale est différente. Il ne s'agit pas non plus de la stigmatiser en lui disant "Tu es handicapé". C'est très réducteur de définir quelqu'un par son handicap. Ce ne doit pas non plus être une condamnation. Même si la déficience est clairement établie, le pronostic, les possibilités d'avenir sont très variables d'un individu à l'autre. On est parfois bien surpris de l'évolution.

Les proches peuvent dire à l'enfant handicapé mental qu'il a telle ou telle difficulté. On peut nommer le nom de son handicap s'il en a un. On peut aussi lui dire comment on vit cette situation. Il ne s'agit pas d'annoncer solennellement le handicap, mais d'amener les éléments qui permettent d'en parler, de tenir un dialogue sur le sujet. Une prise de conscience ne peut être que progressive. Bien sûr, on ne peut pas forcer une personne à prendre conscience de son handicap. Cela ne se force. Si la personne ne répond pas, tant pis. Peut-être que le dialogue arrivera plus tard. On m'envoie souvent en consultation des patients avec la demande suivante : "Docteur, ce patient n'accepte pas son handicap. Faites qu'il l'accepte !" Mission impossible, en général. La demande ne vient pas du patient, et puis, peut-on accepter un handicap ? On peut vivre plus ou moins bien avec, l'assumer. Mais peut-on vraiment l'accepter ?

Parfois la question du handicap est purement et simplement déniée. Il y a un proverbe français qui dit : "Il n'y a pas de pire sourd que celui qui ne veut pas entendre". Mais le "sourd" en l'occurrence n'est pas toujours la personne handicapée mentale. Il arrive aussi que les parents et les professionnels ne soient pas ouverts à l'écoute sur ce sujet délicat.

Bien sûr, il n'est pas facile de se reconnaître handicapé mental dans une société où l'intelligence est considérée comme la qualité suprême. Si la personne sent que, pour nous, être handicapé mental a une connotation péjorative, alors bien entendu elle ne voudra pas se reconnaître comme telle.

La prise de conscience doit s'accompagner d'une découverte des capacités, des dons, des possibilités. La personne ne pourra se reconnaître handicapée mentale que si elle sent un regard positif sur elle, que si elle est rassurée sur la permanence de notre estime, de notre respect.

### **Conclusion**

En tant que psychothérapeute, je reçois souvent des personnes handicapées mentales. Elles savent communiquer, en générale par la parole, ou bien par un dessin ou des gestes. Bien sûr, on est assez souvent amené à rencontrer aussi les parents ou les éducateurs. Je veux dire qu'il est possible de mener des psychothérapies (et même des psychanalyses) avec des personnes handicapées mentales. Je vois par exemple en thérapie depuis deux ans un jeune homme trisomique 21. Il pose des questions du même ordre que les autres patients. Il les pose de façon plus concrète, mais le contenu est tout aussi profond. Par exemple, il se demande comment prendre distance de ses parents, comment devenir un homme, comment prendre des responsabilités.

J'entends parfois dire que le travail avec les personnes handicapées mentales n'est pas gratifiant. Vous aurez compris que mon expérience ne va pas dans ce sens. Il faut bien savoir que les personnes handicapées mentales, même si elles vont conserver leur handicap, ont des capacités d'évolution. Elles ne sont pas figées dans un état. Le travail devient passionnant si on table sur leurs richesses, si on fait des projets avec elles et leurs familles (que ce soit au niveau de la maturation personnelle, du logement, du travail, des loisirs, etc.)

## Événements



### *Une pièce de théâtre organisée par des jeunes*

Tout a commencé en novembre, lorsqu'une des actrices de **la Troupe du P'tit Rouge**, groupe d'amateurs de tous âges, a suggéré que l'Arche de Marie soit la bénéficiaire des recettes de la pièce qu'ils allaient monter au printemps. En échange, une équipe de jeunes bénévoles, amies de cette actrice, s'est mise sur pied pour aider à l'organisation pratique de la pièce. Finalement, après plusieurs mois de répétitions et de préparation, la première de « **Santé Publique : les amours noires d'un homme en blanc** » eut enfin lieu le 24 avril à la Tri-coterie, une nouvelle salle à Saint-Gilles. Les comédiens en herbe, un peu stressés de monter sur les planches, se sont pourtant donnés à 100% afin de livrer une performance de qualité aux nombreux spectateurs. Pendant l'entracte et après la pièce, les spectateurs ont pu échanger leurs impressions autour d'un verre de vin et de petits en-cas.

Les trois soirs de représentation furent un succès avec plus de 500 personnes présentes à l'appel pour rire et s'émouvoir sur cette comédie noire servie par le talent des comédiens, une mise en scène tragico-comique de Guillaume de Westerholt et des décors très réalistes.

Encore un très grand merci à la Troupe du P'tit Rouge, aux sponsors et à tous les bénévoles qui nous ont aidés pendant ces trois jours et qui ont permis que ces trois soirs de représentation rapportent un peu plus de 7400€!

### *Le tournoi de tennis des jeunes*

Cette année, nous avons disputé la 7ème édition du tournoi de tennis de l'Arche de Marie.



D'années en années, cette organisation remporte toujours autant de succès : cette année, nous avons accueilli 48 poules de 10 jeunes (doubles mixtes, doubles dames et doubles messieurs).

Les cieux nous ont entendus ; après de nombreux jours de froid et de pluie en juin, ce lundi 24 le ciel a été clément. Quelle journée fantastique pour tous les jeunes : L'ambiance au zénith, le niveau tennistique d'une grande qualité et les parties des plus amusantes.

**Merci à toutes les bénévoles.** Sans vous le tournoi ne peut s'organiser. Votre aide nous est plus qu'indispensable pour le bon déroulement de la journée.

**Merci aussi à tous les clubs et particuliers** qui chaque fois mettent leur terrain à notre disposition. Un merci spécial à **l'Orée** qui nous accueille pour notre QG depuis maintenant 2 ans.

**Merci à notre photographe Xavier** (makeitpop.be, code tennis) pour super reportage.

Les bénéfices de la journée nous permettront de refaire nos corniches et de remplacer les sols.

## Parlons finances (Anne Marien)

Comme nous le savons tous les finances sont le nerf de la guerre dans une petite asbl non subsidiée. L'Arche de Marie fonctionne sur ses fonds propres depuis 5 ans. Cela est possible grâce à tous nos généreux donateurs et à tous ceux qui participent avec enthousiasme aux événements que nous organisons chaque année.

Je ne vais pas vous parler des salaires, des frais d'alimentation, des frais d'entretien, d'assurances et bien d'autres choses.

L'idée est juste de vous présenter les nombreuses activités et le coût qu'elles représentent. Ces activités sont indispensables pour le bien être sportif, intellectuel, artistique de nos bénéficiaires.

Activités	Nombre de bénéficiaires	Prix unit	Fréquence	Prix/mois	Prix/annuel
Aqua-Gym	7	40 €/h	4x/mois	160 €	1920 €
Djembé	tous	45 €/1h30	2x/mois	90 €	1080 €
Hyppo	4 – 5	45 €/séance	2x/mois	90 €	1080 €
Activ Dog	4 – 5	2,5 €/pers	2x/mois	20 €	240 €
Danse	8	13 €/h	4x/mois	52 €	624 €
Sculpture	4	50 €/séance	4x/mois	200 €	2400 €
Piscine sport	5	4 €/pers	4x/mois	80 €	960 €
Gym	8	13 €/h	4x/mois	52 €	624 €
Ludothèque	5 – 8	2 €/séance	4x/mois	8 €	96 €
Sorties	tous	50 -100 euros	1x/mois		900 €

Le coût annuel des activités équivaut à +/- 10.000 €

Nous sommes aidés chaque année pour financer ces activités par de nombreux parrains, nous en recherchons encore.

Même les micro parrainages sont les bienvenues. Une petite aide mensuelle même de 20 € peut financer une activité de votre choix.

Si vous souhaitez quelques renseignements, n'hésitez pas à nous envoyer un petit mail à [secretariat@archedemarie.be](mailto:secretariat@archedemarie.be)



*Nanou et Astrid, coachées par Benoit et Carolinel lors du marathon de Woluwe St Lambert le 29 avril.*

*Une fine équipe heureuse de partager ce moment sportif.*



## Agenda

### Samedi 7 Septembre 2013

Coupe de Lasne : Grand tournoi de tennis convivial au profit de l'Arche de Marie , suivi d'un barbecue et d'une soirée dansante au Sport Village.

### Samedi 14 Septembre 2013

Grande soirée « Vol de Nuit », organisée par Bruno Masure et son équipe de bénévoles dans un lieu inédit.

« Soirée Gipsy »

L'entièreté des bénéfices sera partagée entre 2 asbl du Brabant Wallon

L'Arche de Marie

L'Essentiel

### Novembre 2013

Soirée festive pour nos bénéficiaires et leurs familles



## Nos valeurs

**L'intégration** dans la communauté locale, la vie économique, les activités culturelles et artistiques

**La solidarité** entre valides et moins valides, entre les générations différentes, avec les écoles du quartier

**Le respect de chacun** , ses affinités, ses besoins, ses capacités.

## **L' Arche de Marie asbl**

### **Conseil d'Administration**

Président : Benoît Gaudissart

Vice-Président : Emmanuel Haine

Secrétaire/Trésorière: Anne Marien

Administrateurs : Françoise Stevens, Sophie de Liedekerke,  
Dominique Logé , Claire van Boxmeer, Cédric Lannoy et  
Benoît Nève.

### **Coordonnées**

Rue J.B. Stouffs, 45 à 1332 Genval

info@archedemarie.be

Tel : 02 652 28 08 ET 0479 72 13 53

www.archedemarie.be

Fondation Roi Baudouin :

BE10 000-0000004-04

avec la mention "L81159-l'Arche de Marie"

**MERCI A METHANEX QUI DEPUIS 6 ANS NOUS OFFRE L'IM-  
PRESSION DE NOTRE PETIT JOURNAL.**