

## Le petit journal de L'Arche de Marie

Été 2024 / 32<sup>ème</sup> édition

Chers sympathisants et amis de L'Arche de Marie,

Nous espérons que cette lettre d'information vous trouve en bonne santé et de bonne humeur.

Nous tenons tout d'abord à exprimer notre profonde gratitude envers chacun d'entre vous. Grâce à votre soutien indéfectible et votre générosité, nous avons pu vivre un premier semestre étincelant, apportant joie et réconfort à tous les bénéficiaires de notre association.

Ces derniers mois ont été riches en événements et en réalisations. Malgré un contexte économique difficile, marqué par une inflation galopante et des défis financiers croissants, nous avons su maintenir notre cap grâce à votre engagement et à votre solidarité. Votre appui a permis de concrétiser de nombreux projets et d'offrir des moments inoubliables à ceux qui en avaient le plus besoin.

Nous avons organisé des ateliers de développement personnel, des sorties culturelles, des journées de détente et de nombreuses autres activités qui ont favorisé le bien-être et l'épanouissement de nos bénéficiaires. Chaque sourire, chaque moment de bonheur partagé, est une victoire que nous devons à vous, à nos chers donateurs et partenaires.

L'équipe de L'Arche de Marie, ainsi que nos précieux volontaires, restent plus motivés que jamais. Votre confiance et votre soutien nous inspirent et nous poussent à continuer notre mission avec passion et détermination. Ensemble, nous faisons une réelle différence dans la vie de tant de personnes.

Nous vous remercions du fond du cœur et espérons pouvoir compter sur votre soutien continu pour les mois à venir. Ensemble, nous continuerons à bâtir un avenir meilleur et à semer des graines de bonheur autour de nous.

Avec toute notre reconnaissance et notre amitié,

Benoît Gaudissart  
Président de l'asbl L'Arche de Marie

## Au Sommaire...

Formation « Les personnes vieillissantes en situation de handicap intellectuel » .....	3
1. Tout d'abord, qu'est-ce que le vieillissement ? .....	3
2. Le vieillissement et le handicap mental.....	3
3. Il ne faut pas confondre vieillissement et.....	4
4. Quels sont les besoins des personnes handicapées mentales vieillissantes ? .....	4
5. Mais que de questions !.....	4
Célia .....	7
Notre séjour à Saché .....	9
Projet inclusion Laetitia – Le Vestiaire Court-Saint-Etienne .....	13
Joséphine .....	15
De l'or dans les mains.....	16
Bénévolat .....	18
Les Sorties de nos bénéficiaires .....	19
Rien à FOOT.....	19
Salon Envie d'Amour de l'Aviq – 21 mars 2024 .....	20
Visite au musée de l'informatique.....	22
Atlantis – The immersive Odyssey .....	24
Le musée international du Carnaval et du Masque à Binche.....	25
Un peu de sport .....	27
Les événements.....	29
Tournoi de tennis du mardi 25 juin .....	29
Comédie musicale .....	30
Première édition du tournoi de Padel pour l'arche de Marie .....	31
Soutenez-nous !.....	32
Vos contacts à l'Arche de Marie .....	33

## Formation « Les personnes vieillissantes en situation de handicap intellectuel »



Le 12 et le 19 mars 2024, Valérie-Anne et Noémie ont eu l'opportunité de participer à une formation sur le thème « les personnes vieillissantes en situation de handicap mental » organisée par l'asbl Inclusion au Foyer de l'Amitié à Rixensart.

Depuis la création de notre centre de jour en 2006, les années ont passé et par conséquent, les personnes que nous accueillons prennent de l'âge. Nous sommes de plus en plus souvent confrontés au vieillissement des personnes en situation de handicap intellectuel et nous ne nous sentons pas toujours outillés pour les accompagner au mieux face à ce point. Il était important pour nous de prendre un temps d'arrêt pour réfléchir et se former à de nouvelles pistes d'accompagnement.

### 1. Tout d'abord, qu'est-ce que le vieillissement ?

Le vieillissement est un processus naturel, une évolution naturelle de la vie avec une impossibilité d'agir sur ce phénomène et qui dépend de critères biologiques, génétiques, psychologiques, cognitifs et intellectuels, sociaux et économiques, relationnels et enfin de performances.

Les actions possibles sont les facteurs environnementaux et les conditions de vie (le rythme de vie de la personne, l'habillement, l'heure de départ, etc). Un bon accompagnement va permettre un vieillissement optimal, des maladies de vieillesse retardées, évitées ou minimisées.

### 2. Le vieillissement et le handicap mental

Les premiers signes de régression et de vieillissement chez les personnes en situation de handicap peuvent apparaître à partir de 40 ans.

Des événements, des chutes et/ou des deuils peuvent déclencher ce processus de vieillissement.

Les principaux signes observés sont : une baisse du rythme et lenteur, une grande fatigabilité, une perte de motivation, d'intérêt ou d'envie : attitude plus apathique, de l'agressivité, une diminution des contacts sociaux extérieurs, une grande sensibilité, une aggravation des TOCS, une désorientation spatiale et temporelle et enfin une apparition de problèmes de santé

récurrents : diabète, arthrose, incontinence, perte d'acuité visuelle, motrice et auditive. Ces manifestations sont difficiles à identifier par les personnes vieillissantes présentant un handicap intellectuel, qui n'ont pas toujours conscience de leur avancée en âge. Ce processus est toutefois expérimenté lorsque la personne est confrontée à un déclin physique manifeste. Il faut qu'elle le vive dans son corps de façon nette pour s'en rendre compte. C'est au rôle des professionnels d'observer et d'évaluer de façon globale : les aspects physiques, les aspects psychologiques, les aspects sociaux et l'autonomie fonctionnelle de la personne.

### 3. Il ne faut pas confondre vieillissement et...

- Un phénomène d'usure : effondrement de l'autonomie motrice, dévalorisation de soi, dépression
- Une diminution sensorielle (vision et audition)
- Un déclin cognitif
- Une démence



### 4. Quels sont les besoins des personnes handicapées mentales vieillissantes ?

Elles auront besoin de :

- Plus de temps et d'un rythme plus lent
- De temps de repos et/ou de sieste
- D'un programme allégé, d'activités adaptées
- De plus de soutien et d'encadrement
- D'être rassurées et mises en confiance
- D'activités adaptées, de nature différente
- Plus d'écoute, de soutien et de contacts privilégiés
- Plus de soins d'hygiène et/ou de nursing quotidiens
- D'aide accrue pour toutes les activités de la vie journalière
- D'un suivi médical plus poussé et régulier
- De nouveaux repères spatio-temporels renforcés (pictogrammes, supports, repères temporels)
- D'être préparé au décès de ses proches

### 5. Mais que de questions !

- Faut-il anticiper ? S'adapter ?
- Comment organiser un nouveau style de vie ?
- Comment gérer les détériorations physiques et mentales ?

- Qu'est-ce que je fais avec le refus, le « rien faire » ?
- Jusqu'où stimule-t-on ? Quand laisser du lest ? Dans quelles situations ?

→ Ce n'est plus le développement de l'autonomie mais l'accompagnement d'une perte progressive d'autonomie.

C'est fondamental de se questionner afin de trouver des adaptations pour répondre au mieux aux nouveaux besoins.

Au cours de cette formation, nous avons pu découvrir différentes pistes d'accompagnement et de collaboration pour mieux accompagner notre public qui présente des signes de vieillissement.

Comme :

- Respecter l'autonomie
- Prendre en compte son propre rythme : réveil tardif, en musique, douche une fois tous les deux jours si la personne n'est pas sale
- Ainsi que les intérêts, les désirs et les besoins : de quoi la personne a-t-elle envie maintenant ? Acceptons de nouvelles idées. Qu'est-ce qui l'attire ? Informations claires et adaptées : étant donné que la lenteur de la compréhension s'accroît, cela demande une reformulation ou des explications plus lentes.
- Apporter un cadre de vie sécurisant
- Maintenir les acquis et la stimulation en douceur
- Accepter l'abandon de certaines activités : moins dans le faire mais plus dans l'accompagnement. « Ne rien faire mène souvent au meilleur de quelque chose ».
- Renforcer la structuration dans l'espace et le temps
- Favoriser l'alternance dans les activités
- Mettre en place des temps spécifiques (exemples : des siestes ; local, matériel comme des casques anti-bruit, des poufs, des fauteuils massant, des masques de sommeil, etc.).
- Prendre en compte les peurs liées à l'avancée en âge  
Tenir compte des nouvelles difficultés médicales

## Pour conclure :



Vieillir, c'est perdre certaines capacités mais c'est aussi évoluer, accumuler un savoir acquis au cours des expériences de vie.

Il est nécessaire d'accepter le vieillissement et de mieux observer et prendre en compte les changements.

Nous avons tendance à avoir une vision souvent négative du vieillissement et d'autant plus chez les personnes fragilisées (régression, dépendance, maladie, etc.). Mais moins d'envie, être moins actif, être fatigué n'est pas forcément si négatif.

Cela demande un travail d'adaptation et un accompagnement particulier.

Un vieillissement réussi c'est l'acceptation des changements physiques, des pertes et la modification de ses objectifs de vie. C'est aussi la capacité à apprécier le moment présent et se faire une image de soi positive.

La personne en situation de handicap mental et vieillissante reste une personne vivante, avec sa propre histoire et avec un avenir.

Il est dès lors nécessaire pour les professionnels de veiller considérablement aux signaux de vieillissement et de développer de nouvelles pistes d'accompagnements pour répondre aux besoins de la personne.

## Célia

J'ai réalisé mon stage de troisième année d'éducatrice spécialisée en activité socio-sportive dans ce super centre de jour qu'est l'Arche de Marie.



J'ai vraiment passé un super stage à l'Arche. J'ai été très heureuse de rencontrer toutes ces personnes qui sont toutes extraordinaires à leur façon.

Tous ont été très accueillants avec moi et m'ont parfaitement bien intégrée au sein du centre de jour. Je retiendrai tous ces moments de joie partagés au quotidien avec chaque personne du centre. Ils vont tous me manquer énormément.

Merci aussi aux super éducatrices du centre qui ont vraiment été géniales.

Toujours de bonne humeur, toujours présentes, toujours à l'écoute et toujours bienveillantes et ouvertes à plein de nouvelles découvertes, elles m'ont aussi grandement aidée à m'épanouir pleinement au sein de l'Arche de Marie. Et je n'oublie pas la jolie Joy qui amenait une présence unique dans le quotidien.

Je voulais aussi féliciter encore les courageux coureurs qui sont venus autant par pluie que par beau temps courir avec moi.

Au fur et à mesure des semaines, nous avons soit augmenté les distances, soit augmenté les rythmes de course. Même lors des jours plus difficiles, ils tenaient le coup jusqu'au bout de la sortie avec beaucoup de courage.

Tout au long de ces semaines, ils ont fait preuve de détermination, de courage et surtout de beaucoup d'entraide les uns envers les autres, ce qui était

chouette à voir. Lors de notre dernière sortie, nous avons atteint notre objectif : 10 km de course à pied.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Encore félicitations à eux ! Je suis très fière de ce qu'ils ont accompli (et bravo à Astrid pour les 20 km de Bruxelles).

Encore un tout grand merci pour tout ce que ce stage m'a apporté. Merci pour les super activités partagées, les fous rires, les dépassements de chacun, les super sorties et ces deux mois merveilleux passés à vos côtés.

Pleins de bisous à tous.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Notre séjour à Saché

Nous y voilà, le temps des camps de l'Arche de Marie est arrivé !

Pour ce séjour, nous partons dans une région que nous affectionnons particulièrement, tant pour ses paysages et ses châteaux que pour ses produits du terroir. Situé au cœur de la magnifique vallée de la Loire, Saché est un charmant village français qui offre un mélange parfait de culture, d'histoire et de beauté naturelle.



Pour votre culture, Saché est surtout connu pour avoir été un lieu de refuge pour l'écrivain Honoré de Balzac. Le Château de Saché, où Balzac a souvent séjourné, est aujourd'hui un musée dédié à sa mémoire. Nous nous sommes surtout baladés dans le magnifique parc du château.



À quelques kilomètres de notre gîte se trouve le village d'Azay-le-Rideau, que nous avons visité l'année dernière, avec son magnifique château de la Renaissance française. Mais cette fois-ci, on vous l'avoue, nous ne sommes pas venus pour son château mais pour le petit marchand de glaces car elles y sont DELICIEUSES !!!!

# L'Arche de Marie

... les nouvelles



Non loin de là, nous avons visité le Château d'Ussé, qui a inspiré le conte de La Belle au bois dormant, il se dresse majestueusement au bord de la forêt de Chinon.

Avec ses tours et ses tourelles féériques, ce château semble tout droit sorti d'un livre de contes.

En parcourant ses salles somptueusement meublées et ses jardins à la française, nous avons été transportés dans un autre temps, celui des contes de fées et de l'élégance aristocratique.



Nous sommes revenus dans l'incontournable ville de Tours, capitale de la Touraine, nous avons flâné dans ses ruelles pavées bordées de maisons à colombages. Nous y avons également visité le Jardin botanique où l'on peut trouver des collections végétales rares et exotiques, de magnifiques arbres comme un ginkgo biloba. Le jardin héberge également une petite ménagerie avec des animaux domestiques et exotiques.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Le Jardin botanique de Tours est l'un des plus anciens et des plus beaux jardins de la région. Il s'étend sur plus de cinq hectares et nous a offert un véritable havre de paix et de découverte.



Enfin, nous n'avons pas manqué de visiter le Château de Cheverny, réputé pour son intérieur somptueux et ses magnifiques jardins.

Ce château a la particularité d'avoir été habité par la même famille depuis plus de six siècles, ce qui lui confère une atmosphère chaleureuse et vivante. Les amateurs de bandes dessinées reconnaîtront également Cheverny comme le modèle du Château de Moulinart dans les aventures de Tintin.



Et pour terminer cette belle semaine, nous avons visité Chinon et sommes tombés sous le charme de ses rues médiévales et l'authenticité de son marché ainsi que de sa forteresse.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles



Notre séjour à Saché et ses environs aura été une immersion totale dans l'histoire, la culture et la beauté de la vallée de la Loire.

Chaque château, chaque village et chaque ville nous ont dévoilé une facette unique de cette région fascinante, nous laissant des souvenirs inoubliables de ce séjour en France.

## Projet inclusion Laëtitia – Le Vestiaire Court-Saint-Etienne

Après plus d'un an de demande et de recherches, nous avons enfin trouvé un nouveau projet pour Laëtitia. Depuis mars 2024, Laëtitia a la chance de travailler dans un magasin de vêtements de seconde main « Le Vestiaire », une initiative du CPAS de Court-Saint-Etienne.

C'est avec une grande sympathie et un accueil chaleureux que ce magasin a accepté d'engager bénévolement Laëtitia à raison d'une fois par semaine, tous les jeudis.

Afin que ce projet puisse se mettre en route, Laëtitia a été accompagnée par son éducatrice Noémie pour se présenter auprès de la responsable du Vestiaire, Nastassia Godeaux, et expliquer ses motivations. L'intérêt de cette rencontre était également d'expliquer à Laëtitia les missions de son travail dans la boutique.

Nous avons débuté par un essai d'un mois afin de voir si ce projet convenait tant à Laëtitia qu'à l'équipe de bénévoles. Et ce fut très positif ! Nous avons donc directement lancé le projet.



Dans la boutique, on y trouve des vêtements et des chaussures de toutes tailles et de tous âges, mais également des jouets, du linge de maison et des livres. Sur place, Laëtitia s'occupe de ranger les rayons, de trier les vêtements, de vider les caisses, d'accueillir les clients et de collaborer avec les autres bénévoles.

De semaine en semaine, Laëtitia prend confiance en elle dans son rôle au sein de la boutique et apprend à faire connaissance avec toute l'équipe de bénévoles. Mais surtout, Laëtitia se rend seule de sa maison d'hébergement Poirier Dieu jusqu'à la boutique ! Pour cela, elle fait les navettes en prenant le bus direct 366. C'est une grande fierté pour elle et pour nous.

« J'adore mon job et j'ai fait visiter le magasin à mes parents. Je fais 25 minutes de bus pour y aller, toute seule, mais je me débrouille. C'est cool.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Le 8 juin j'ai participé à un défilé du Vestiaire lors de la braderie de Court-Saint-Etienne. J'avais déjà choisi ma robe et j'étais impatiente ! ». Laëtitia Vroye

Nous souhaitons remercier tout particulièrement Nastassia Godeaux de rendre ce projet possible et toute l'équipe de bénévoles du vestiaire qui accompagne et soutient Laëtitia lors de ses journées de travail. Vive l'inclusion !



## Joséphine

Bonjour,

Je me présente, je m'appelle Joséphine Waucquez, j'ai 23 ans.  
J'ai deux frères, Clément et Henri qui sont plus âgés que moi.



Je viens à l'Arche de Marie le lundi et le jeudi.  
Les autres jours je suis à l'Essentiel à Lasne où je loge la semaine. J'ai une chambre pour moi toute seule.  
Ça se passe bien là-bas. J'ai des amis : Edward, Cathou et Eléonore.

À l'Essentiel, j'aime me promener, cuisiner et faire de l'équitation.

Le mardi, je me rends à l'asbl Soli-dons pour le projet Marmite Solidaire à Genappe.  
Là-bas, j'aide à préparer et à servir la soupe.

Le week-end je rentre à la maison, chez papa et maman à Uccle.

Je viens à l'Arche de Marie en navettes avec un taxi SAMdrive.

A l'Arche de Marie, j'adore pratiquer la danse, faire de l'aqua bike et me balader.

J'aime beaucoup Mizaëlle, Catherine, Jean-Victor et Stéphanie.

J'aime dire à mes éducatrices qu'elles sont belles et leur faire des grands sourires :-).

Dans la vie, j'adore dessiner, nager, me promener et manger des glaces !

J'ai aussi un chien, Lucky, que j'aime beaucoup. C'est un cocker noir.

En dehors de mes centres, je suis aussi inscrite dans une organisation qui se nomme l'Ordre de Malte. J'y fais des activités et des voyages.

Quels sont mes projets futurs ?

Cet été nous allons partir en France avec papa et maman, j'ai hâte !

Merci de m'avoir lue et à bientôt,

Joséphine

## De l'or dans les mains



(Arnaud)

Tous les quinze jours, le mercredi après-midi, Winnie & Bénédicte, bénévoles retraitées et férues de peinture accompagnent un groupe de quelques jeunes fidèles à l'activité.

Grâce à leur implication et leur grande bienveillance à l'égard des participants, leur technique a considérablement évolué au fil des années, passant de la gouache sur papier canson à la sculpture dans du bois et même à la créations de nos cartes de vœux en utilisant la technique du pointillisme.



(Mizaëlle)



(Jean-Victor)

# L'Arche de Marie

... les nouvelles



(Winnie)



(Marie V.)

L'atelier est devenu bien plus qu'un simple lieu de création, il est devenu un espace de convivialité où chacun se sent libre d'exprimer sa créativité et de partager des moments de joie et de complicité.



(Léopold)



(Laëtitia)

Témoignages de quelques un de nos bénéficiaires :

« Merci pour l'atelier où je prends beaucoup de plaisir en faisant plein de nouvelles choses comme par exemple des collages, des découpages dans les magazines. L'ambiance est chouette » ( Mizaëlle ).

« J'adore cet atelier. J'aime bien faire de la peinture et dessiner. J'aime travailler avec Winnie et Bénédicte qui sont très gentilles et douces ». (Jean-Victor)

« J'aime cet atelier qui me permet de me poser et d'être au calme. J'adore la création et la peinture » (Léopold)

## Bénévolat

C'est au Printemps 2023 que j'ai découvert « L'Arche de Marie ».

En avant-première du concert des « Trois Petites Notes », les bénéficiaires de L'Arche nous ont présenté une chorégraphie joyeuse et enthousiaste.

Cela m'a beaucoup touchée.



Le mardi suivant, nous déjeunions à la table ouverte de la maison à Rixensart, et ma décision de rejoindre l'équipe de bénévoles fut prise.

Depuis septembre, tous les 15 jours, j'accompagne un groupe pour une promenade dans les bois environnants. Les rythmes de marche diffèrent, mais les plus rapides ne rechignent pas à attendre les moins vaillants. Une entraide spontanée et efficace s'installe lors des sentiers pentus ou parfois glissants. On prend le temps d'admirer les canards, les fleurs et même parfois des biches. Ces balades sont autant

de temps de partages, d'émotions ou d'événements qui ponctuent les vies de chacun.

Au retour, au son de la guitare et des maracas, nous chantons ensemble.

Et lorsque je quitte mes amis de L'Arche en fin de matinée, c'est toujours avec des sentiments de joie, de douceur et de sérénité, car c'est tout cela qu'ils me transmettent au travers de leur accueil, de leurs réflexions franches et toujours pleines d'à propos.

Merci également à Valérie-Anne et Stéphanie pour leurs bons conseils et leur accueil chaleureux.

Dominique Tonneau

## Les Sorties de nos bénéficiaires Rien à FOOT



Lors d'une journée plutôt maussade, nous sommes partis vers Tubize pour une journée de découverte du Handifoot. En arrivant vers le stade officiel des Diables Rouges nous avons l'espoir de voir un ancien joueur de l'équipe, mais malheureusement ce n'était pas le cas.

Cette organisation vise à rendre la pratique du football plus accessible aux personnes en situation de handicap, qu'il soit mental ou physique, en respectant les règles établies par la FIFA.

Un de nos anciens stagiaires, Antonio, nous a invité à cette journée pour que nous puissions découvrir cette pratique sportive.

Malgré l'engouement suscité par des événements tels que l'euro 2024 et la coupe du monde parmi certains de nos jeunes, il est vrai que le foot ne figure pas parmi les activités sportives proposées au centre de jour car les bénéficiaires ne sont pas passionnés par ce sport.

Le choix entre regarder un match de foot sur grand écran ou être actif sur le terrain est facile à faire.

Cette journée nous a offert l'opportunité de découvrir ce sport d'une manière différente, dans une atmosphère chaleureuse et conviviale. Chacun a eu la possibilité de repartir avec sa photo prise par le photomaton pour garder un beau souvenir de cette journée.

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Salon Envie d'Amour de l'Aviq – 21 mars 2024

**« Quels que soient notre âge, notre autonomie, notre état de santé ou notre état psychique, nous avons tous et toutes droit à l'amour »**

En cette journée mondiale de la trisomie 21, nous nous sommes rendus au CEME (Charleroi Espace Meeting Européen) afin de découvrir et profiter du salon Envie d'Amour, proposé par l'Aviq.



Organisé tous les deux ans, ce salon est destiné à toute personne dont les capacités d'autonomie et d'indépendance sont entravées, à leurs proches et aux professionnels qui les accompagnent.



Il permet de s'informer, de trouver des ressources, des conseils ; de participer à des ateliers, des conférences, des sensibilisations et des animations, le tout au sein d'un même espace et sur différents thèmes autour de la vie relationnelle affective et sexuelle ; l'amitié, l'amour, les relations, la liberté de choisir, le plaisir,...

Sur place, les jeunes ont pu profiter de nombreux stands comme l'espace bien-être et image de soi, où les filles ont pu se faire coiffer, maquiller et échanger avec les étudiants et les professionnels de la beauté. C'était un moment de bonheur où elles ont pu profiter d'être chouchoutées et où une bulle de bien-être s'est créée.

A l'espace média, nous avons participé à un shooting photo professionnel et nous sommes repartis avec de jolis clichés des bénéficiaires. C'était une chouette ambiance et les couples ont eu droit à leurs photos à deux.

A l'espace associatif, nous avons eu possibilité d'aller à la rencontre de services spécialisés qui travaillent avec des personnes en situation de handicap et obtenir de nombreuses informations sur ce qu'ils proposent, comme : des planning familial, l'asbl Inclusion, Alteo, OLE, Biodanza, Cap Hugs, etc...

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Nous avons ensuite profité du bar et de la cafétéria, nous nous sommes installés pour déguster notre sandwich avec une bonne boisson fraîche. Ce temps de midi a été riche en rencontres et en échanges car nous avons fait la connaissance de personnes provenant d'autres institutions et certains jeunes ont retrouvé des amis de longues dates. Le salon Envie d'Amour permet de rassembler différentes institutions des quatre coins du pays, c'était une vraie joie pour les bénéficiaires.



Après le repas, nous sommes partis découvrir l'espace psy et sexo, où les couples ont pu créer le lit de leur rêve et ont été invités à une rencontre autour de la thématique du choix et du plaisir de choisir.

Nous avons également découvert différents jeux sur l'hygiène et la vie relationnelle affective et sexuelle.

Nous avons clôturé la journée en profitant du photomaton présent sur place et nous sommes tous repartis avec des goodies de l'événement ce qui nous laisse un joyeux souvenir de cette belle journée.

C'était une journée très intéressante et riches en échanges, nous sommes impatients d'y reparticiper dans deux ans !



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Visite au musée de l'informatique

L'informatique existait avant les smartphones... comment ça, vraiment ???????

Le 15 Mai, nous sommes allés, avec les « boys » de l'atelier informatique, visiter le musée de l'informatique à Namur. NAM-IP : [www.nam-ip.be](http://www.nam-ip.be)



Le musée présente un riche panorama de l'évolution de l'informatique et du numérique, depuis les origines les plus lointaines, depuis la machine à statistiques d'Hollerith (datant de la fin du XIXe siècle), les machines comptables et les machines à écrire, en passant par la mécanographie à cartes perforées, les premiers ordinateurs installés en Belgique dans les



années 1960' et les ordinateurs personnels des années 1980-1990.

Deux parcours sont proposés aux visiteurs : le premier est chronologique et restitue les innovations techniques et technologiques dans l'histoire, le second met à l'honneur les collections.

# L'Arche de Marie

... les niouzes

C'était l'occasion de faire comprendre à nos assidus apprentis informaticiens que l'IT ce n'est pas que les smartphones, le web et les films en streaming.

Ils en sont sortis impressionnés, je crois, et intéressés. Une belle occasion d'en apprendre encore un peu plus....

JCh



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Atlantis – The immersive Odyssey

Le 27 février 2024 nous nous sommes rendus à Bruxelles pour découvrir l'incroyable expérience « Atlantis – The immersive Odyssey », et nous n'avons pas été déçus ! L'exposition a mis tous nos sens en éveil tant sur le plan visuel, auditif, tactile et même cognitif. Elle se divisait en trois espaces ;

Dans la première section, « Une Cité prospère » ; face aux quatre murs LED, nous étions immergés pendant 20 minutes dans l'Atlantide avant qu'elle ne soit frappée par le cataclysme.

La seconde était « La Légende » et présentait cinq zones interactives afin de découvrir le mythe de l'Atlantide et ses fascinantes histoires. Nous avons beaucoup apprécié ce parcours coloré, ludique et sensoriel.

Enfin, « La City mystérieuse » : une expérience immersive de réalité virtuelle que nous avons découverte en 3D grâce à un casque VR. Pendant une vingtaine de minutes, nous sommes entrés dans la peau d'un explorateur et nous sommes partis à la recherche de la ville perdue au fond des mers.

Pendant ce temps, nous pouvions interagir avec les autres et l'environnement.

Nous avons adoré cette partie de l'expérience ! Les jeunes étaient un peu déstabilisés et perdus au départ, mais ensuite avec de l'adaptation et notre soutien, ils sont parvenus à se détendre et profiter de la VR.

Pour terminer la visite, nous avons fait la rencontre de Zeus et nous avons interagit avec son avatar en 3D grâce à l'intelligence artificielle. C'était fun.

Les images de cette sortie étaient très belles, nous étions très vite plongés dans l'univers, et on a pu prendre plein de photos.



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Le musée international du Carnaval et du Masque à Binche

Le 30 janvier 2024, nous avons passé une fantastique journée à Binche pour visiter le musée international du Carnaval et du Masque.



Sur place, nous avons vécu un voyage fascinant au cœur des fêtes et rites du monde entier. Du carnaval de Binche, aux fêtes d'hiver d'Europe, des cérémonies masquées des Esquimaux en passant chez les Indiens d'Amérique du Nord, sans oublier l'Afrique, l'Océanie et l'Asie.



De cette façon, nous avons pu découvrir l'universalité du masque et ses multiples usages.

Le musée expose des centaines de masques, de déguisements et d'accessoires de toutes formes et de toutes matières.

Le Mardi Gras au matin, le Gille porte son célèbre masque pour se rendre à l'Hôtel de Ville.

Fabriqués dans l'atelier Pourbaix, ils sont faits de toile de cire, décorés de lunettes vertes, d'une moustache, d'une petite barbiche et de favoris.

Le saviez-vous ? En 1985, la Ville de Binche a déposé le modèle auprès de l'Office européen des Brevets afin d'en avoir l'exclusivité: il ne peut donc être porté qu'à Binche et vendu qu'aux Gilles par le biais de leur société.

Cette sortie fut très enrichissante au niveau culturel, nous avons beaucoup apprécié la découverte du folklore de Binche et l'histoire de son carnaval. C'est une fierté pour nous les belges.

# L'Arche de Marie

... les niouzes

Mais alors? Quelles sont les conditions pour devenir gille de Binche?  
Nos bénéficiaires ont-ils leur chances ?

- Le gille doit être un homme, belge et binchois

Pour revêtir le costume de gille, il faut être de sexe masculin, de nationalité belge et être binchois.

- Être "pur"

Pour participer au carnaval de Binche, Il ne faut avoir, après sa majorité, jamais participé à un autre carnaval en tant que gille dans les 10 dernières années.

- Être parrainé

Il faut être parrainé par 2 gilles de sa future société qui ont au moins 5 années de gille et qui ont la confiance des représentants de leur société.

Malheureusement, les conditions s'annoncent inapplicables à nos jeunes... :-)

Pour terminer cette visite en beauté, nous avons dégusté une succulente pitta dans un restaurant à la Grand Place.  
Miam!



## Un peu de sport

Grâce à l'initiative de Célia, notre stagiaire de cette année, nous avons eu l'opportunité de participer à une journée sportive au sein de son école, le Parnasse à Woluwe-Saint-Lambert.



Les élèves de 2ème en option éducateur spécialisé ont préparé une journée riche en activités sur le thème des métiers extérieurs. Pour faciliter l'organisation, nous avons été répartis en deux groupes et nous nous sommes retrouvés pour déjeuner ensemble à midi.

Les jeux en plein air étaient variés, allant de l'apiculture à l'herboristerie, en passant par le travail de bûcheron et de l'arboriculteur. Des activités ludiques à l'intérieur de l'école telles que la confection de brochettes de fruits et un atelier artistique, ont également été proposées.



La journée est passée à toute vitesse, et malheureusement, nous n'avons pas eu le temps de

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

participer à toutes les activités prévues.

L'atmosphère était conviviale, dans le respect mutuel, et les étudiants se sont montrés à l'écoute de nos bénéficiaires, créant ainsi un environnement propice à l'échange et à la découverte.

On espère pouvoir revenir l'année prochaine.

## Les événements

### Tournoi de tennis du mardi 25 juin

Le mardi 25 juin, ce fut la 18e édition du tournoi de tennis de l'Arche de Marie.

C'est toujours un grand moment pour les jeunes entre 12 et 16 ans à la fin des examens. Malgré les examens à des périodes différents selon les régimes linguistiques, nous avons eu 340 inscrits.

Grande journée sous le soleil dans une super ambiance sportive.

Rendez-vous est donné pour l'année prochaine.  
Journée irréalisable sans l'aide de nos nombreuses bénévoles.

MERCI

Merci aussi aux différents clubs de tennis, aux terrains privés et à la société Temmerman qui a bien gâté tous nos jeunes avec ses nombreux bonbons.

Bonnes vacances à tous



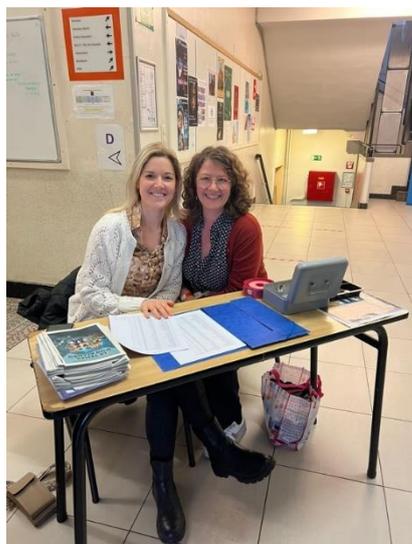
# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Comédie musicale

### Le temps d'un accord – Honypop

Le 16 mars 2024, la troupe Honypop est montée sur scène pour présenter son nouveau spectacle « Le temps d'un accord » au profit de notre asbl au Sacré Cœur de Lindthout à Woluwé-Saint-Lambert. Et quel spectacle ! Fruit de 2 ans de travail, cette comédie musicale associait chansons, jeux scéniques, chorégraphies et reprises.



Le spectacle a été monté en collaboration avec la troupe, composée de 40 jeunes entre 6 et 18 ans, afin que la magie de leurs idées soit des plus authentiques. Les jeunes de l'Arche de Marie et leurs proches ont eu la chance de découvrir ce nouveau spectacle. De nombreux musiciens étaient sur scène (guitaristes, pianistes, batteurs, ...) et les chanteurs et comédiens de tous âges nous ont transporté dans un univers créatif et musical.

Sur place, notre équipe éducative était présente pour assurer l'accueil des spectateurs et s'occuper du bar et de la vente des gourmandises lors de l'entracte.

C'était une belle après-midi et nous remercions la troupe Honypop pour sa fidèle collaboration !

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Première édition du tournoi de Padel pour l'Arche de Marie

La compétition a eu lieu au Eleven Padel de Nivelles.

Plus de 75 participants âgés entre 25 et 45 ans ont répondu présent le samedi 25 mai dernier. Grâce à la générosité des sponsors et l'enthousiasme des participants ce fut une grande réussite.

Rendez-vous l'année prochaine !



# L'Arche de Marie

... les nouvelles

## Soutenez-nous !

Toutes les personnes qui travaillent chaque jour à l'Arche de Marie, éducatrices, stagiaires, bénévoles, font preuve d'une énergie sans faille, d'une créativité extraordinaire.

Nous vivons essentiellement sur nos fonds propres et grâce à vos dons qui permettent la création et le suivi de tous nos projets.



C'est pourquoi, une fois encore, nous faisons appel à vous pour assurer notre action à long terme.

Avec le soutien de nos amis philanthropes, le Fonds des Amis de l'Arche de Marie a été constitué et est géré par la Fondation Roi Baudouin.

Ce fonds a comme seul et unique objectif de soutenir les projets de notre asbl.

<https://www.archedemarie.be/soutenez-nous>

Mille mercis !

## Vos contacts à l'Arche de Marie

### **Adresse:**

L'Arche de Marie  
rue Jean-Baptiste Stouffs 45  
1332 Genvval  
Mobile : +32 (0)491 746 706  
Tél-Fax : +32 (0)2 652 2808

**e-mail:** [info@archedemarie.be](mailto:info@archedemarie.be) & [secretariat@archedemarie.be](mailto:secretariat@archedemarie.be)

### **Les responsables du Centre de jour:**

Valérie-Anne Foriers - [val@archedemarie.be](mailto:val@archedemarie.be)  
Stéphanie Lalmand - [stephanie@archedemarie.be](mailto:stephanie@archedemarie.be)  
Noémie Lemineur - [noemie@archedemarie.be](mailto:noemie@archedemarie.be)

### **Le Conseil d'Administration:**

Président : Benoît Gaudissart

Secrétaire/Trésorière : Anne Marien

Administrateurs :

- Sophie de Liedekerke,
- Claire Lacour,
- Dominique Logé,
- Benoît Neve,
- Cédric Lannoy,
- Jean-Christophe Vroye

# L'Arche de Marie

... les nouvelles

Toute l'équipe de l'Arche de Marie  
vous souhaite un merveilleux été 2024 !

Merci à tous pour votre soutien !

